

Talolla on tavoitteellista ja suunnitelmallista toimintaa työikäisille, joilla on haasteita mielenterveyden kanssa tai muuten vaikea elämäntilanne.

Talon toiminta on osallistavaa, asiakaslähtöistä ja ammattilaisten ohjaamaa. Vertaistuki on myös olennainen osa toimintaa.

Toimintaan osallistumisen tavoitteita voivat olla esim.

- hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
- arjen hallinnan paraneminen
- itsetunnon vahvistuminen
- osallisuuden ja sosiaalisten taitojen lisääntyminen
- jatkosuunnitelmien luominen

Toiminta Tsemppi-Talossa

Talon toimintaan voit tulla mukaan matalalla kynnyksellä ilman läheteitä. Toiminnan tueksi sinulle tehdään henkilökohtainen suunnitelma, jossa pohditaan millainen osallisuus tukisi juuri parhaiten sinun toimintakykyäsi. Talolla ei ole tarjolla kuitenkaan hoitoa eikä terapiaa.

Työtehtävät

- vapaaehtoistyötä oman toimintakyvyn mukaan mm. kahvila- ja keittiö, toimisto- ja markkinointi, somesisältö, tilojen ylläpito ja siisteys, ja vertaisryhmien ohjausta
- mahdollisuus arvioida ja edistää omaa toiminta- ja työkykyä

Kohtaamispaikka

- matalankynnyksen vertaistoimintaa ja tapahtumia Talon asiakkaille
- vertaistukea
- seuraa ja pelejä
- vertaiskahvila Cafe Tsemp

Ryhmät

- vaihteleva ja monipuolisia ryhmiä mm. liikuntaa, kulttuuria ja arjen taitoja
- avoimia ja suljettuja, yhden kerran tapahtumia tai useamman kerran kokonaisuuksia

Yksilöohjaus

- Talon osallisuuden suunnitelma
- ammatillista tukea yksilölliseen tilanteeseen
- tukea oman tilanteen hahmottamiseen ja tavoitteiden laatimiseen
- tukea jatkosunnitteluun



Ota yhteyttä



0400 842 902 myös viestit



tsempitalo@tsemppi.net



www.tsemppi.net / tsempitalo



Vanha Hämeentie 29
(Karjakuja 1)



Ajankohtaiset aikataulut löytyvät aina somesta @tsempitalo

