

TSEMPPI-Talo - Mielen terveyden tueksi

Tavoitteellinen ja suunnitelmallinen toimintakeskus mielen terveysasiakkaille tai muuten haastavassa elämäntilanteessa oleville.

Turkulaisille ja sopimuksen mukaan lähikuntien työikäisille (18-60-v.) asiakkaille.

Toiminta on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ohjaamaa ja asiakaslähtöisesti suunniteltua.

TAVOITTEEMME

- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
- Arjen hallinnan paraneminen
- Sosiaalisten taitojen ja itsetunnon vahvistuminen
- Osallisuuden lisääntyminen
- Kuntoutumisen polun jatkaminen

TOIMINTAMME

Työtehtävät

Vaihtelevia tehtäviä keittiössä, kahvilassa, tilojen ylläpidossa, toimistossa tai kädentaitojen parissa

Ryhmät

Monipuolista tavoitteellista ryhmätoimintaa vaihtuvien teemojen avulla

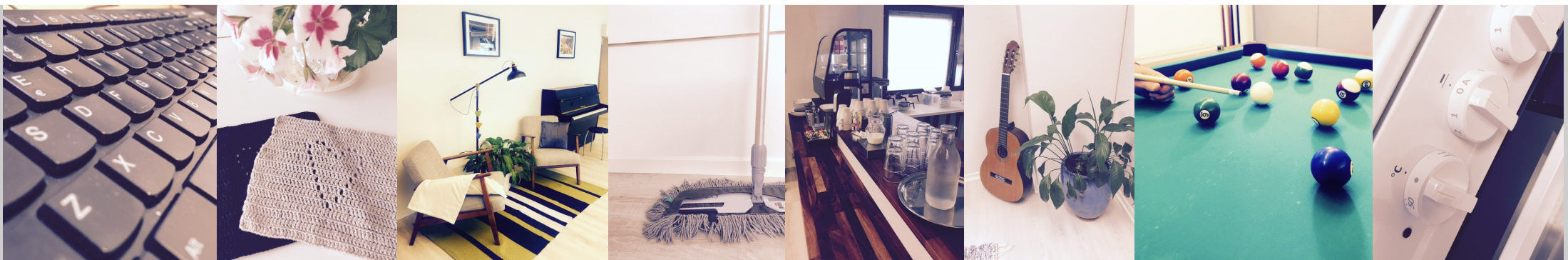
Yksilöohjaus

Ammatillista tukea ja keinoja muutosten saavuttamiseen arjessa

Kohtaamispaikka

Matalan kynnyksen avointa toimintaa, tapahtumia ja vertaistukea

Lue lisää eri toiminnoista erillisistä esitteistä



**Katso tarkempi ohjelma
ja aukioloajat
sivuiltamme tai somesta!**



TSEMPPI-Talo
puh. 0400-842902
Vanha Hämeentie 29
20540 Turku
www.tsemppi.net



Tervetuloa tutustumaan!

Ota yhteyttä ja sovi tutustuminen
sinulle sopivaan aikaan