

Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta TSEMPISSÄ 9.9.2019–8.12.2019

Tsempin ryhmämuotoisessa kuntouttavassa työtoiminnassa kootaan yhteen hyvän arjen palasia ja etsitään omaa polkua kohti työelämää.

Ryhmä on tavoitteellinen, toiminnallinen ja aktivoiva. Sen tavoitteena on elämänhallinnan ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen. Pääteemoja ovat terveys- ja hyvinvointi, arjenhallinta, sosiaaliset taidot ja voimavarat sekä työelämätaidot. Ryhmän sisältö luodaan näiden teemojen ympärille ryhmän toiveet ja tarpeet huomioon ottaen. Lopullinen ryhmäohjelma suunnitellaan aina yhdessä ryhmäläisten kanssa. Ryhmässä muun muassa keskustellaan, tehdään erilaisia harjoituksia, edistetään työelämävalmiuksia ja käydään tutustumiskäynneillä sekä järjestetään infoja ryhmäläisiä kiinnostavista aiheista.

Ryhmä kokoontuu kolmen kuukauden ajan, kahtena päivänä viikossa,
tiistaisin ja torstaisin klo 09.00 – 13.00.

HUOM! Ensimmäinen ryhmätapaaminen on tiistaina 10.9.2019 klo 09.00.

Päiväohjelma kestää neljä tuntia ja sisältää kevyen lounaan.
Ryhmää ohjaavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

YKSILÖOHJAUS

Ryhmätoiminnan lisäksi jokaisella ryhmäläisellä on yksilöohjausta. Yksilöohjaus tarkoittaa henkilökohtaista ohjausaikaa ryhmäohjaajan kanssa ja ohjauksessa käsitellään ryhmäläisen tilanteen kannalta merkityksellisiä asioita sekä tuetaan oman jatkopolun löytymistä.

LISÄTIEDOT JA TUTUSTUMISAJAT

Lisätietoja ryhmästä voit kysyä Saanalta ja Kirsiltä. Heiltä voit myös varata henkilökohtaisen tutustumisajan. Tutustumisajalla kuulet lisää ryhmästä ja sen toiminnasta, pääset tutustumaan tiloihin ja voit esittää lisäkysymyksiä.

YHTEYSTIEDOT

Saana Späre	Kirsi Viro
050 322 2575	040 7490440

Monipalvelukeskus Tsemppi
Vanha Hämeentie 29, 20540 Turku
(bussilinjat 2, 2A, 2B, 2C)

www.tsemppi.net