

KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

TSEMPIN RYHMÄMUOTOINEN KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Ryhmämuotoisessa kuntouttavassa työtoiminnassa kootaan yhteen hyvän arjen palasia ja etsitään omaa polkua kohti työelämää. Ryhmätoiminnan tavoitteena on elämänhallinnan ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen. Ryhmän pääteemoja ovat terveys- ja hyvinvointi, arjenhallinta, sosiaaliset taidot, voimavarat sekä työelämätaidot. Ryhmän sisältö luodaan näiden teemojen ympärille ryhmän toiveet ja tarpeet huomioon ottaen ja lopullinen ryhmäohjelma suunnitellaan aina yhdessä ryhmäläisten kanssa.

Ryhmässä voidaan muun muassa keskustella, tehdä erilaisia harjoituksia, liikkua, tehdä ruokaa, edistää työelämävalmiuksia – ja taitoja, käydä tutustumiskäynneillä ja retkillä sekä järjestää infoja ryhmää kiinnostavista aiheista tai palveluista.

Yhteisillä pelisäännöillä ja käytännöillä luodaan ryhmälle rajat sekä yhteisöllinen ilmapiiri. Ryhmäläisten vastuunottoa ja osallisuutta ryhmän toimivuudesta edistetään mm. kiertävien vastuuvuorojen avulla.

Ryhmä kokoontuu kolmen kuukauden ajan kahtena päivänä viikossa. Ryhmäpäivät ovat tiistai ja torstai. Ryhmäohjelma kestää neljä tuntia ja sisältää kevyen lounaan. Ryhmä kokoontuu Monipalvelukeskus Tsempin tiloissa osoitteessa Vanha Hämeentie 29, 20540 Turku. Ryhmää ohjaavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

YKSILÖOHJAUS

Ryhmätoimintaan sisältyy yksilöohjausta. Yksilöohjauksessa käsitellään ryhmäläisen tilanteen kannalta merkityksellisiä asioita ja tuetaan oman jatkopolun löytämistä.

JATKOPOLKU

Tsempissä on loistavat mahdollisuudet jatkaa esimerkiksi yksilömuotoiseen kuntouttavaan työtoimintaan. Tsempin toimipisteitä ovat Laiskan Kirppis, Kierrätyspyöräverstas Recykkelii sekä KV Boutique ja KV Outlet. Tsempin toimipisteissä opit monipuolisia työtehtäviä ja olet osa aitoa työympäristöä ja työyhteisöä.

YHTEYSTIEDOT

Lisätietoja kuntouttavan työtoiminnan ryhmistä voit kysyä kuntoutusvalmentaja Saana Spåre. Tutustumisajalla kuulet lisää ryhmästä ja sen toiminnasta, pääset tutustumaan tiloihin ja voit esittää lisäkysymyksiä. **TERVETULOA!**

Saana Spåre

050 322 2575

Monipalvelukeskus Tsemppi

Vanha Hämeentie 29, 20540 Turku (bussilinjat 2, 2A, 2B, 2C)

www.tsemppi.net