

ELLU – HANKE

LÖYDÄ LUONTOSI!



**Kaipaatko arkeesi uutta mielekästä tekemistä?
Voisiko luonnossa ja eläinten parissa toimiminen
tuoda sinulle kaipaamaasi lisäpotkua?**

Oletko 18-50 vuotias ja koet mielenterveyden haasteita
ja haluat löytää keinoja omien voimavarojen
vahvistamiseen?

Toiminnat sisältävät yksilöllistä ohjausta ja tukea, teemallisia retkiä luontoon ja eläinavusteisia ryhmiä.

Tarjoamme sinulle:

- Kuntoutusvalmentajan kanssa yhdessä toteutetun yksilöllisen suunnitelman
- Yksilö- ja ryhmäohjausta eläin- ja luontoavusteisia menetelmiä käyttäen
- Tukea ja ohjausta omien voimavarojen vahvistamiseen ja arjen hallinnan tukemiseen
- Tutustumista lähiympäristösi luontoon ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksiin
- Vertaistukea

Vastaava kuntoutusvalmentaja
Kaisa Sivonen
puh. 050 512 3625
kaisa.sivonen(at)tsemppi.net
Kuntoutusvalmentaja
Meri Keränen
puh. 050 512 3628
meri.keranen(at)tsemppi.net

**Meille voit tulla ilman lähetettä ja diagnoosia.
Toiminta on maksutonta!**

Monipalvelukeskus Tsemppi
Vanha Hämeentie 29, Turku