



ELLU – HANKE

**Eläin- ja luontoavusteista toimintaa
mielen hyvinvoinnin tueksi**



LÖYDÄ LUONTOSI!

ELLU -Hanke tarjoaa matalan kynnyksen eläin- ja luontoavusteista toimintaa 18-50-vuotiaille aikuisille mielen hyvinvoinnin tueksi Turussa ja lähikunnissa.

Toimintaan voi tulla mukaan ilman lähetettä ja diagnoosia. Osallistuminen on maksutonta.

Kaipaatko arkeesi:

- Tukea omien voimavarojen kartoittamiseen ja arjenhallinnan vahvistamiseen
- Lisää mielekästä tekemistä
- Tutustumista lähiympäristösi luontokohteisiin ja erilaisiin vapaa-ajanviettomahdollisuuksiin

Toimintamuodot:

Ryhmätoiminta

Eläin- ja luontoavusteisia suljettuja ryhmiä. Vaihtelevat teemat ja kesto. Max. ryhmäkoko 10hlö. Ryhmiin sisältyy myös henkilökohtaisen tavoitteen asettaminen ja yksilöohjausta.

Tempaukset

Vaihtelevia teemoja, esim. retkeilyä, talkoita, tutustumiskäyntejä. Tempauksiin voivat osallistua kaikki ELLU -Hankkeesta kiinnostuneet, nykyiset ja vanhat asiakkaat.

Ota yhteyttä!

Vastaava kuntoutusvalmentaja Taru Kuusisto
p. 050 5308791 / taru.kuusisto@tsemppi.net

Kuntoutusvalmentaja Meri Keränen
p. 050 5123628 / meri.keranen@tsemppi.net

Monipalvelukeskus Tsemppi

Vanha Hämeentie 29,
20540 Turku